



# AGENDA

---

SEPT. – NOV. 2022

**STUDIO Z**

# PASITOS FEMENINOS \*ESTILO MUJERES\*

**Dates** > les vendredis 26.08 | 30.09 | 28.10

**Horaires** > 19h00 - 20h15

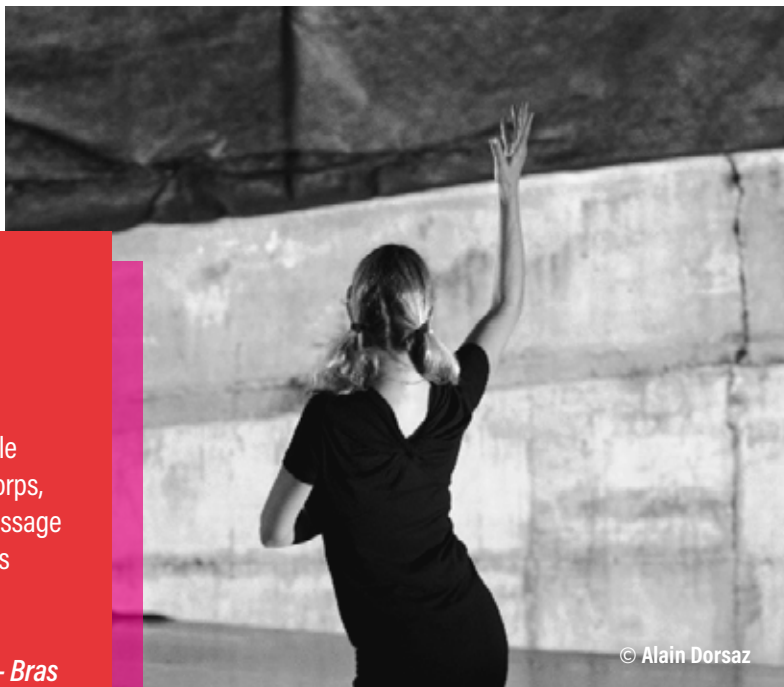
## Approfondir les pas de bases de la Salsa Cubaine, en solo :

l'affinement du style propre de la Femme,  
avec les différentes couleurs de la gestuelle  
cubaine ; la dissociation des régions du corps,  
les déplacements dans l'espace, l'apprentissage  
d'enchaînements proposés, avec toutes les  
subtilités du langage corporel féminin.

*Chaque vendredi est dédié*

*à une partie du corps > Bassin - Jambes - Bras*

**Prérequis / Bien connaître les pas de base**



© Alain Dorsaz

**1 ATELIER** > ÉTUDIANT 25.- | ADULTE 30.-  
**2 ATELIERS** > ÉTUDIANT 45.- | ADULTE 55.-  
**3 ATELIERS** > ÉTUDIANT 60.- | ADULTE 75.-

# **ATELIER DE SALSA CUBAINE ENFANTS & ADOS**



**DATE** - Samedi 24 septembre

**HORAIRE** - 16h00 - 17h15

**TARIFS** - 12 ans > 15.- étudiant > 20.-



# SOIRÉE & STAGE SALSA

**Vendredi 26 août !**

dès 20h45 !

Salsa en plein air,  
en la Terazza à Studio Z

-

Vente de boissons  
Participation au chapeau

**10-11 septembre 22**

**W-E A lo Cubano**

> con el Maestro  
Mario Charon Alvarez  
& Sophie Zufferey

Infos complémentaires  
sur demande

# DANSE IMPROVISATION & LIFE ART PROCESS®

Dans cet atelier on explore les différentes qualités de mouvement possibles, apprentissage de la composition pour soi et au sein du groupe.

Je marie les outils de la danse Contemporaine, de l'Improvisation et du Life Art Process®.

(Utilisation de différents médiums artistiques / danse – dessin – écriture)

**THÈMES** : Corps & Espace



© Photographies Lea-Mona Knade

**DATE** > samedi 27 août | 29 octobre

**HORAIRE** > 14h00-17h00

**TARIFS** > adulte 70.- | étudiant 60.- Atelier de 3 heures

## LES VENDREDIS LIFE ART PROCESS® DANSE & CRÉATIVITÉ

Le processus créatif nous invite à l'expression du corps en mouvement - un moment pour soi, avec des outils pour explorer, composer, découvrir la magie de la créativité, avec les Outils du Life Art Process®, soit différents médiums artistiques (Arts Expressifs)  
> Danse \* Écriture \* Dessin.

Composer ensemble  
pour aller vers son Solo  
Ouvert à toutes et à tous -  
Aucune expérience préalable requise



© Photographies Lea-Mona Knade

**DATE** > 05.08 | 02.09 | 07.10

**HORAIRES** > 18h00-20h00

**TARIFS** > adulte 50.- | étudiant 45.- 2h00  
adulte 90.- | étudiant 80.- 4h00  
adulte 125.- | étudiant 110.- 6h00



© Photographies Lea-Mona Knade

**Inscription** obligatoire téléphone ou mail > +41792472669 | [info@sophiezuufferey.com](mailto:info@sophiezuufferey.com)

**Paiement** sur le CCP POSTAL > CH28 0900 0000 1714 2696 69 Sophie Zufferey

*Un montant forfaitaire sera gardé si désistement - la moitié du montant du stage.*

**STUDIO Z**

Métralie 41  
3960 Sierre