

CREATIONS & PERFORMANCES

2 0 2 5

09.06 au 20.06 L'Art du Mouvement 2, accompagnement processus de création Solo, deuxième session, Cité des Arts de la Rue, avec Aude Cartoux et Yohann Boyer, Marseille

19.06 Performance 'Au Carré' présenté à la Cité des Arts de la Rue, Sophie Z, Marseille

21.03 Performance Danse & Poésie, avec Mia, Sophie Z et Mouhcine K, à Studio Z, Sierre

Coaching artistique pour Mia De Carlo par Sophie Z pour la performance 'Éparses'

24.02 au 07.03 L'Art du Mouvement 2, accompagnement processus de création Solo, avec Aude Cartoux et Yohann Boyer, Studio la Zouze, Marseille

2 0 2 4

13.01 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

Coaching artistique pour Mia De Carlo par Sophie Z pour la performance 'Éparses'

2 0 2 3

18.03 Performance 'Silence Sauvage', avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

2 0 2 2

18.12 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

04.11 Vernissage exposition Photos-Danse, Lea-Mona Knade & Sophie Z, café Helvetia, Sierre

18.06 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

17.06 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

08.06 Vernissage exposition Art Métro, 5 ans déjà, Photo-danse, Lea-Mona Knade & Sophie Z, Sierre

29.01 Performances 'Nature & Liberté', Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

2 0 2 1

26.12 Projection film la 'Route de la Joie' & la Traversée, Intermède danse par Sophie Z, à Studio Z, Sierre

04.09 Duo musical Artemisa – Solo 21 par Sophie Z, à Studio Z, Sierre

16.07 Solo 21, Performance par Sophie Z, à Studio Z, Sierre

11.07 Performances-parcours en extérieur, Duo avec Mouhcine K. & Sophie Z, & solo Sophie Z à Bedan, Magiverte

2 0 2 0

11.09 Performances solo Espace*Libre Sophie Z | Duo Inst a né es, par Mouhcine K. & Sophie Z, à Bedan, Magiverte

06.09 Performances en Extérieurs pour L'association de Magiculture, Duo Mouhcine K & Sophie Z, à Bedan

31.01 Performances 'Thème Polarité' > Femmes en Regard, Duo Instant a né es, par Mouhcine & Sophie Z, à Studio Z

2 0 1 9

17.12 Performance Femmes en Regard par Sophie Z, Duo > Instant a né es, par Mouhcine K. & Sophie Z, à Studio Z

12.10 Performance Libération 22 par Sophie Z, + Accueil Rencontres Sorcières, Studio Z, Sierre

Accueil spectacle Sors ta cière + Animation par Sophie Z d'un atelier pour les femmes en Life Art Process®

25.09 Performance Femmes en Regard, vernissage-exposition Corps à Corps, Art-Métro, Sierre

01.09 Performance Femmes-Hommes par Sophie Z, Vernissage IN TIM ITY, Huis-Clos, Sierre

29.06 Performance Perdre & Rebondir, Duo Sophie Z & Marie-josé Auderset, Espace Magie Verte, Venthône

28.06 Performance Libération 22 | Duo > Instant a né es, par Mouhcine & Sophie Z, Espace Magie Verte, Venthône.

07.06 Performance par Sophie Z, Hommes-Femmes, pour vernissage-exposition Wagon, Aslec, Sierre

29.03 Performance Perdre & Rebondir, Duo Sophie Z & Marie-josé Auderset, Librairie Baobab, Martigny

08.03 Performance Libération 22, par Sophie Z, pour la journée de la Femme, La Vidondée, Riddes

01.03 Performance Libération 22, & Duo > Instant a né es, par Sophie Z, Studio Z, Sierre

2 0 1 8

22.06 Libération 22, Acte 3, par Sophie Z, au Studio de danse Z, à Sierre

05.05 Fête de la danse, performance Libération 22, par Sophie Z, Zeughaus-Kultur, Brig

2 0 1 7

17.11 Le Deuil d'un enfant éphémère, performance revisitée par Sophie Z, Hôpital de Sion

26.08 La Traversée, performance, Sophie Z, Pont Bouthanais, La Souste

01.06 Libération 22, performance, Sophie Z, Château Lenk, Leuk-Stadt

06.05 Fête de la danse, performance Libération 22, par Sophie Z, place de l'Hôtel de Ville, Sierre

2 0 1 6

07.03 Le deuil d'un enfant éphémère, duo, cie zevada, HUG, Genève

2 0 1 5

07.11 'Et si on dansait', avec le Chamber Wind Orchestra, cie zevada, Chermignon, Salle de Martelles

31.10 'Et si on dansait', avec le Chamber Wind Orchestra, cie zevada, Unterbäch, Turnhalle

2 0 1 4

11.04 Extrait de "De l'Instant", cie zevada, Bourse Suisse aux Spectacle, ATP, Salle Schadau au KKThun, Thoune

2 0 1 3

31.01 au 03.02 De l'Instant, cie zevada, théâtre Les Halles, Sierre

2 0 1 2

09.12 De l'Instant, cie zevada, théâtre du Crochetan, Monthey

08.12 De l'Instant, cie zevada, théâtre du Crochetan, Monthey

13.05 Fête de la danse, performance, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville, Sierre

12.05 Fête de la danse, performances, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville & Poste de Police

11.05 Ouverture Fête de la danse, 10 ans cie zevada, Caves de Courten, Sierre

2 0 1 1

12.06 Festival Mazat Dance, Cenizas, cie zevada, Sierre

11.06 Festival Mazat Dance, Cenizas, cie zevada, Sierre

10.06 Festival Mazat Dance, Cenizas, cie zevada, Sierre

15.05 Fête de la danse, performances, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville, Sierre

14.05 Fête de la danse, performances, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville, Sierre

13.05 Fête de la danse, performance, cie zevada, Caves de Courten, Sierre

2 0 1 0

14.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

13.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

12.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

11.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

06.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre du Crochetan, Monthey

2 0 0 9

18.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, Forum Valais, théâtre Interface, Sion

17.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, Forum Valais, théâtre Interface, Sion

16.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, Forum Valais, théâtre Interface, Sion

2 0 0 8

29.02 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre du Crochetan, Monthey

27.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

26.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

25.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

24.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

2 0 0 6

04.02 Cascadas, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

03.02 Cascadas, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

02.02 Cascadas, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

2 0 0 5

30.04 Espace indéfini, cie zevada, TCS, théâtre les Halles, Sierre

21.04 Nuances teintées, cie zevada, casino Montbenon, Artsens, Lausanne

2 0 0 4

22.08 Sable & limon, cie zevada, fête du Disque à Venthône

06.03 Espace indéfini, cie zevada, la Traverse, Genève

05.03 Espace indéfini, cie zevada, la Traverse, Genève

04.03 Espace indéfini, cie zevada, la Traverse, Genève

2 0 0 3

27.09 Espace indéfini, cie zevada, Fetartista, Sion

26.09 Espace indéfini, cie zevada, Fetartista, Sion

07.06 Espace indéfini, cie zevada, théâtre La Belle-Usine, Fully

06.06 Espace indéfini, cie zevada, théâtre La Belle-Usine, Fully

2 0 0 2

17.11 Espace indéfini, cie zevada, théâtre Oriental, Vevey

16.11 Espace indéfini, cie zevada, théâtre Oriental, Vevey

15.11 Espace indéfini, cie zevada, théâtre Oriental, Vevey

28.09 Espace indéfini, cie zevada, théâtre les Halles, Sierre

27.09 Espace indéfini, cie zevada, théâtre les Halles, Sierre

26.09 Espace indéfini, cie zevada, théâtre les Halles, Sierre

10.06 Sable & limon, le Chorus, Lausanne

02.03 A volar, cie zevada, Ferme Asile, Sion
01.03 A volar, cie zevada, Ferme Asile, Sion
07.02 Sable & limon, fondation Force avec Mike Horn, Lausanne

2 0 0 1

20.10 Sable & limon, les Petites Fugues, Martigny
08.09 Sable & limon, théâtre de la Voirie, Pully
07.09 Sable & limon, théâtre de la Voirie, Pully
06.09 Sable & limon, théâtre de la Voirie, Pully
14.07 Sable & limon, festival de la Cité, Lausanne
13.07 Sable & limon, festival de la Cité, Lausanne
10.07 Sable & limon, festival de la Cité, Lausanne
14.06 Sable & limon, festival BD, Sierre
20.05 Sable & limon, Multi-Arts, Crissier
19.05 Sable & limon, Multi-Arts, Crissier
05.05 Sable & limon, Salle de Sullens, Lausanne
05.05 Sable & limon, Centre RLC Totem, Sion
24.03 Sable & limon, Ferme Asile, Sion
13.01 Sable & limon, Ferme Asile, Sion

2 0 0 0

10.09 Spectacle salsa son, Ouchy-jazzy, Lausanne
09.09 Spectacle salsa son, Ouchy-jazzy, Lausanne