

## **CREATIONS & PERFORMANCES**

### **2 0 2 6**

19.04 'Solos Ensemble' Sortie de Résidence, Solo Au Carré Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
24.04 Duo Sophie Z et Mia à la Médiathèque HES, Sierre

### **2 0 2 5**

09.06 au 20.06 L'Art du Mouvement 2, accompagnement processus de création Solo, deuxième session, Cité des Arts de la Rue, avec Aude Cartoux et Yohann Boyer, Marseille  
19.06 Performance 'Au Carré' présenté à la Cité des Arts de la Rue, Sophie Z, Marseille  
21.03 Performance Danse & Poésie, avec Mia, Sophie Z et Mouhcine K, à Studio Z, Sierre  
Coaching artistique pour Mia De Carlo par Sophie Z pour la performance 'Éparses'  
24.02 au 07.03 L'Art du Mouvement 2, accompagnement processus de création Solo, avec Aude Cartoux et Yohann Boyer, Studio la Zouze, Marseille

### **2 0 2 4**

13.01 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
Coaching artistique pour Mia De Carlo par Sophie Z pour la performance 'Éparses'

### **2 0 2 3**

18.03 Performance 'Silence Sauvage', avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

### **2 0 2 2**

18.12 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
04.11 Vernissage exposition Photos-Danse, Lea-Mona Knade & Sophie Z, café Helvetia, Sierre  
18.06 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
17.06 Performance Danse & Poésie, 'Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
08.06 Vernissage exposition Art Métro, 5 ans déjà, Photo-danse, Lea-Mona Knade & Sophie Z, Sierre  
29.01 Performances 'Nature & Liberté', Duo & Solo avec Mouhcine K & Sophie Z, à Studio Z, Sierre

### **2 0 2 1**

26.12 Projection film la 'Route de la Joie' & la Traversée, Intermède danse par Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
04.09 Duo musical Artemisa – Solo 21 par Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
16.07 Solo 21, Performance par Sophie Z, à Studio Z, Sierre  
11.07 Performances-parcours en extérieur, Duo avec Mouhcine K. & Sophie Z, & solo Sophie Z à Bedan, Magiverte

### **2 0 2 0**

11.09 Performances solo Espace\*Libre Sophie Z I Duo Inst a né es, par Mouhcine K. & Sophie Z, à Bedan, Magiverte  
06.09 Performances en Extérieurs pour L'association de Magiculture, Duo Mouhcine K & Sophie Z, à Bedan  
31.01 Performances 'Thème Polarité' > Femmes en Regard, Duo Instant a né es, par Mouhcine & Sophie Z, à Studio Z

### **2 0 1 9**

17.12 Performance Femmes en Regard par Sophie Z, Duo > Instant a né es, par Mouhcine K. & Sophie Z, à Studio Z  
12.10 Performance Libération 22 par Sophie Z, + Accueil Rencontres Sorcières, Studio Z, Sierre  
Accueil spectacle Sors ta cière + Animation par Sophie Z d'un atelier pour les femmes en Life Art Process®  
25.09 Performance Femmes en Regard, vernissage-exposition Corps à Corps, Art-Métro, Sierre  
01.09 Performance Femmes-Hommes par Sophie Z, Vernissage IN TIM ITY, Huis-Clos, Sierre  
29.06 Performance Perdre & Rebondir, Duo Sophie Z & Marie-josé Auderset, Espace Magie Verte, Venthône  
28.06 Performance Libération 22 I Duo > Instant a né es, par Mouhcine & Sophie Z, Espace Magie Verte, Venthône.  
07.06 Performance par Sophie Z, Hommes-Femmes, pour vernissage-exposition Wagon, Aslec, Sierre  
29.03 Performance Perdre & Rebondir, Duo Sophie Z & Marie-josé Auderset, Librairie Baobab, Martigny  
08.03 Performance Libération 22, par Sophie Z, pour la journée de la Femme, La Vidondée, Riddes  
01.03 Performance Libération 22, & Duo > Instant a né es, par Sophie Z, Studio Z, Sierre

### **2 0 1 8**

22.06 Libération 22, Acte 3, par Sophie Z, au Studio de danse Z, à Sierre  
05.05 Fête de la danse, performance Libération 22, par Sophie Z, Zeughaus-Kultur, Brig

### **2 0 1 7**

17.11 Le Deuil d'un enfant éphémère, performance revisitée par Sophie Z, Hôpital de Sion  
26.08 La Traversée, performance, Sophie Z, Pont Bouthanais, La Souste  
01.06 Libération 22, performance, Sophie Z, Château Lenk, Leuk-Stadt  
06.05 Fête de la danse, performance Libération 22, par Sophie Z, place de l'Hôtel de Ville, Sierre

### **2 0 1 6**

07.03 Le deuil d'un enfant éphémère, duo, cie zevada, HUG, Genève

### **2 0 1 5**

07.11 'Et si on dansait', avec le Chamber Wind Orchestra, cie zevada, Chermignon, Salle de Martelles  
31.10 'Et si on dansait', avec le Chamber Wind Orchestra, cie zevada, Unterbäch, Turnhalle

## **2 0 1 4**

11.04 Extrait de "De l'Instant", cie zevada, Bourse Suisse aux Spectacle, ATP, Salle Schadau au KKThun, Thoune

## **2 0 1 3**

31.01 au 03.02 De l'Instant, cie zevada, théâtre Les Halles, Sierre

## **2 0 1 2**

09.12 De l'Instant, cie zevada, théâtre du Crochetan, Monthey  
08.12 De l'Instant, cie zevada, théâtre du Crochetan, Monthey  
13.05 Fête de la danse, performance, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville, Sierre  
12.05 Fête de la danse, performances, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville & Poste de Police  
11.05 Ouverture Fête de la danse, 10 ans cie zevada, Caves de Courten, Sierre

## **2 0 1 1**

12.06 Festival Mazat Dance, Cenizas, cie zevada, Sierre  
11.06 Festival Mazat Dance, Cenizas, cie zevada, Sierre  
10.06 Festival Mazat Dance, Cenizas, cie zevada, Sierre  
15.05 Fête de la danse, performances, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville, Sierre  
14.05 Fête de la danse, performances, cie zevada, Place de l'Hôtel de Ville, Sierre  
13.05 Fête de la danse, performance, cie zevada, Caves de Courten, Sierre

## **2 0 1 0**

14.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
13.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
12.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
11.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
06.02 Rouge Désir, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre du Crochetan, Monthey

## **2 0 0 9**

18.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, Forum Valais, théâtre Interface, Sion  
17.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, Forum Valais, théâtre Interface, Sion  
16.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, Forum Valais, théâtre Interface, Sion

## **2 0 0 8**

29.02 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre du Crochetan, Monthey  
27.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
26.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
25.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
24.01 Chronique d'un poème, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

## **2 0 0 6**

04.02 Cascadas, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
03.02 Cascadas, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre  
02.02 Cascadas, cie zevada, Scènes Valaisannes, théâtre les Halles, Sierre

## **2 0 0 5**

30.04 Espace indéfini, cie zevada, TCS, théâtre les Halles, Sierre  
21.04 Nuances teintées, cie zevada, casino Montbenon, Artsens, Lausanne

## **2 0 0 4**

22.08 Sable & limon, cie zevada, fête du Disque à Venthône  
06.03 Espace indéfini, cie zevada, la Traverse, Genève  
05.03 Espace indéfini, cie zevada, la Traverse, Genève  
04.03 Espace indéfini, cie zevada, la Traverse, Genève

## **2 0 0 3**

27.09 Espace indéfini, cie zevada, Fetartista, Sion  
26.09 Espace indéfini, cie zevada, Fetartista, Sion  
07.06 Espace indéfini, cie zevada, théâtre La Belle-Usine, Fully  
06.06 Espace indéfini, cie zevada, théâtre La Belle-Usine, Fully

## **2 0 0 2**

17.11 Espace indéfini, cie zevada, théâtre Oriental, Vevey  
16.11 Espace indéfini, cie zevada, théâtre Oriental, Vevey  
15.11 Espace indéfini, cie zevada, théâtre Oriental, Vevey  
28.09 Espace indéfini, cie zevada, théâtre les Halles, Sierre

27.09 Espace indéfini, cie zevada, théâtre les Halles, Sierre  
26.09 Espace indéfini, cie zevada, théâtre les Halles, Sierre  
10.06 Sable & limon, le Chorus, Lausanne  
02.03 A volar, cie zevada, Ferme Asile, Sion  
01.03 A volar, cie zevada, Ferme Asile, Sion  
07.02 Sable & limon, fondation Force avec Mike Horn, Lausanne

### **2 0 0 1**

20.10 Sable & limon, les Petites Fugues, Martigny  
08.09 Sable & limon, théâtre de la Voirie, Pully  
07.09 Sable & limon, théâtre de la Voirie, Pully  
06.09 Sable & limon, théâtre de la Voirie, Pully  
14.07 Sable & limon, festival de la Cité, Lausanne  
13.07 Sable & limon, festival de la Cité, Lausanne  
10.07 Sable & limon, festival de la Cité, Lausanne  
14.06 Sable & limon, festival BD, Sierre  
20.05 Sable & limon, Multi-Arts, Crissier  
19.05 Sable & limon, Multi-Arts, Crissier  
05.05 Sable & limon, Salle de Sullens, Lausanne  
05.05 Sable & limon, Centre RLC Totem, Sion  
24.03 Sable & limon, Ferme Asile, Sion  
13.01 Sable & limon, Ferme Asile, Sion

### **2 0 0 0**

10.09 Spectacle salsa son, Ouchy-jazzy, Lausanne  
09.09 Spectacle salsa son, Ouchy-jazzy, Lausanne